

Kostenübernahme

Im Rahmen der gesetzlichen
Krankenversicherung werden
alle Kosten für die
Hebammenbetreuung von
Ihrer Krankenkasse übernommen.

Marion Muhr
Am Brunsberg 22
33034 Brakel – Istrup
☎ 05272 / 6697
📱 0151 / 70608316
✉ info@hebamme-brakel.de
🌐 www.hebamme-brakel.de

Hebammenbetreuung
rund um die Geburt



Kursangebot 2020
in Brakel

Marion Muhr - Hebamme

Geburtsvorbereitung

Schwangerschaftsgymnastik
Atem- und Entspannungsübungen
Körperwahrnehmung

Wochenbettbetreuung

Hausbesuche nach Vereinbarung
Betreuung nach ambulanter Geburt
Medizinische Beobachtung von Mutter und Kind
Praktische Anleitung zur Säuglingspflege
Unterstützung beim Stillen eines Neugeborenen
Auskunft und Rat bei allen Unsicherheiten, die im Umgang mit dem Neugeborenen auftreten

Rückbildungsgymnastik

frühestens 6-8 Wochen nach der Geburt

Speziell für den Beckenboden, Rücken, Bauch, Hüften, Schultern, Nacken, etc.
Dehnungsübungen
Entspannungsübungen
Übungen mit den Babies

Termine

Terminabsprachen und Anmeldungen für die Kurse nehme ich gerne ab der 16. Schwangerschaftswoche entgegen.

Kurstermine für die Geburtsvorbereitung:

22.01. - 04.03.2020

15.04. - 27.05.2020

14.10. - 25.11.2020

jeweils Mittwochs 18:00 - 20:00 Uhr

Kurstermine für die Rückbildungsgymnastik:

14.01. - 03.03.2020

14.04. - 02.06.2020

06.10. - 24.11.2020

jeweils Dienstags 10:00 - 11:15 Uhr

Hebammensprechstunde in der Apotheke Warburgerstraße:

Mittwochvormittag -Termine nach Vereinbarung

Beratung für Schwangere und Mütter mit Kindern im 1.Lebensjahr:

- Ernährungs- und Stillberatungen
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Säuglingspflegeempfehlungen etc.

Ort

KG-Praxis F. Kleibrink
Am Thy 5
33034 Brakel

Kursleitung und Anmeldung

Marion Muhr

Hebamme

Am Brunsberg 22

33034 Brakel

☎ 05272 / 6697

📞 0151 / 70608316



Marion Muhr - Hebamme